



### Poniedziałek 03.03.2025r

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, chleb pszenno-żytni, owoc  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler)

### Wtorek 04.03.2025r

**Obiad:** kasza gryczana, gulasz wołowy, ogórek kiszony, sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten, seler, gorczyca)

### Środa 05.03.2025r

**Obiad:** barszcz czerwony z ziemniakami, owoc  
(Alergeny: gluten, seler, laktoza)

### Czwartek 06.03.2025r

**Obiad:** spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami  
sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten, seler)

### Piątek 07.03.2025r

**Obiad:** zupa jarzynowa z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, rogal z budyniem  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler)

*Smacznego!*

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie



### Poniedziałek 10.03.2025r

**Obiad:** makaron z sosem jogurtowo-malinowym, owoc,  
sok owocowy tłoczony 100% (Alergeny: gluten, mleko (laktoza))

### Wtorek 11.03.2025r

**Obiad:** żurek z kiełbasą, chleb pszenno-żytni, bułeczka drożdżowa z kruszonką  
(Alergeny: gluten, seler)

### Środa 12.03.2025r

**Obiad:** ziemniaki, kotlet mielony, surówka colesław, sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten)

### Czwartek 13.03.2025r

**Obiad:** krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i warzywami, chleb pszenno-żytni,  
ciasteczka zbożowe (Alergeny: gluten, seler)

### Piątek 14.03.2025r

**Obiad:** ryż paraboliczny z piersią z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami  
chińskimi, sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten, seler, gorczyca)

Smacznego

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie



### Poniedziałek 17.03.2025r

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem, chleb pszenno-żytni, owoc  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler)

### Wtorek 18.03.2025r

**Obiad:** kasza jęczmienna, gulasz mięsno-warzywny, buraczki tarte,  
sok owocowy tłoczony 100% (Alergeny: gluten, seler, gorczyca)

### Środa 19.03.2025r

**Obiad:** zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, owoc  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler, gorczyca)

### Czwartek 20.03.2025r

**Obiad:** spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami,  
sok owocowy tłoczony 100% (Alergeny: gluten, seler)

### Piątek 21.03.2025r

**Obiad:** ziemniaki, pulpet w sosie koperkowym, surówka z białej kapusty,  
sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler)





# Jadłospis

## Poniedziałek 24.03.2025r

**Obiad:** zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym, owoc  
(Alergeny: gluten, seler)

## Wtorek 25.03.2025r

**Obiad:** kapuśniak na żeberku z ziemniakami i warzywami, chleb pszenno-żytni,  
bułeczka drożdżowa z kruszonką (Alergeny: gluten, seler)

## Środa 26.03.2025r

**Obiad:** ziemniaki, pieczony udziec z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej,  
sok owocowy tłoczony 100% (Alergeny: gluten)

## Czwartek 27.03.2025r

**Obiad:** zupa kalafiorowa z ziemniakami, chleb pszenno-żytni, ciasteczka zbożowe  
(Alergeny: gluten, mleko (laktoza), seler)

## Piątek 28.03.2025r

**Obiad:** fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, sok owocowy tłoczony 100%  
(Alergeny: gluten, seler)

Smacznego!